

# Здравствуй, детский сад!

Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачом. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом начинают капризничать и плакать.

## Причины, вызывающие слезы у ребенка:



- тревога, связанная со сменой обстановки и режима;
- отрицательное первое впечатление от посещения детского сада;
- психологическая неготовность ребенка к детскому саду;
- отсутствие навыков самообслуживания;
- избыток впечатлений;
- личное неприятие воспитателя или воспитателей.

# Способы уменьшить стресс ребенка:

- приучайте ребенка к детскому саду постепенно;
- создайте дома для ребенка режим дня (сон, игры, прием пищи), соответствующий режиму ДОУ;
- время пребывания в детском саду нужно увеличивать постепенно (индивидуально);



- после прихода из детского сада необходимо спрашивать ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления;
- акцентируйте внимание на положительных моментах пребывания ребенка в детском саду;
- если малыш плачет, возьмите его на руки, успокойте - вероятно, ему не хватает вашей ласки, которой совсем недавно было намного больше;
- разговаривайте с ребенком о детском садике как можно больше.

# Избегайте ошибок:

Рассмотрим типичные ошибки родителей и способы их предотвращения:

- **неготовность родителей к негативной реакции ребенка на дошкольное учреждение** - родители бывают напуганы плаксивостью ребенка, растеряны, ведь дома он охотно соглашается идти в детский сад. Надо помнить, что для малыша – это первый опыт, он не мог заранее себе представить полную картину, что плаксивость – нормальное состояние ребенка в период адаптации к ДОУ. При терпеливом отношении взрослых она может пройти сама собой.
- **обвинение и наказание ребенка за слезы** – это не выход из ситуации. От старших требуется только терпение и помочь.
- **не планируйте важных дел на первое время, отложите выход на работу** – знайте, что ребенок может привыкать к детскому саду 2-3 месяца.
- **пребывание в состоянии беспокойности, тревожности** – прежде всего, успокойтесь, т.к. дети моментально чувствуют, что родители волнуются и это состояние передается им. Избегайте разговоров о слезах малыша с другими членами семьи в его присутствии.
- **пониженное внимание к ребенку** – типичная ошибка родителей. Покажите ребенку, что ему нечего бояться, потому что она все также рядом.



# Техника расставания:

*Вы оставляете в детском саду встревоженное,  
а то и ревущее чадо? Как лучше обставить этот  
момент: растянуть прощание или ускользнуть украд-  
кой,  
пока малыш не видит?*

**Вот еще несколько несложных  
способов смягчить расставание:**

- Найдите "прощальное" окошко. Если есть место, откуда ребенок может выглянуть на улицу, пусть он смотрит, как вы машете ему рукой или шлете воздушный поцелуй;
- Обеспечьте посредника. Если такое возможно, сдавайте ребенка каждый раз одной и той же воспитательнице;
- Разработайте ритуал прощания. Воздушные поцелуи, особые словечки, объятия – то, что действительно понравится малышу, привнесут позитивные моменты в вашем расставании;
- Выберите удобные точки отсчета. Поскольку маленькие дети по-своему воспринимают время, лучше сказать малышу, что вы вернетесь не в пять часов, а после "тихого часа" или перед обедом.

