

Что у нас сегодня вкусненького?

Первый день.

Завтрак

Каша манная молочная с маслом 150/4 200/5

Бутерброд с сыром 40/40

Чай с сахаром 150/200

Второй завтрак

Сок

Обед

Морковь отварная 40/60

Суп картофельный

с мясными фрикадельками 150/20 200/25

Биточки рыбные 50/75

Соус сметанный 20/30

Сложный гарнир 120/150

Компот из сухофруктов 150/200

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Т пряники 40/40

Снежок 150/200

Ужин

Салат из соленых огурцов 30/50

Котлета из курицы/ масло сливочное 50/ 4 60/5

Рагу овощное 120/150

Какао с молоком 150/200

Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Второй день.

Завтрак

Пудинг творожный с киселем 100/35 150/40

Бутерброд с маслом 35/35

Чай с молоком и с сахаром 150/200

Второй завтрак

Фрукты

Обед

Маринад овощной без томата 40/60

Рассольник «Ленинградский» с курицей
со сметаной 150/18/5 200/22/8

Котлеты из говядины/ масло сливочное 50/5 70/5

Капуста тушенная 120/150

Компот из шиповника 150/200

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Пирожок печеный с картофелем 50/70

Молоко 150/200

Ужин

Свекла отварная 40/60

Суфле рыбное 50/70

Картофельное пюре 120/150

Чай с сахаром 150/200

Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Третий день.

Завтрак

Омлет натуральный 80/100
Бутерброд с повидлом 50/50
Какао с молоком 150/200

Второй завтрак

Сок

Обед

Салат луковый 20/30
Суп картофельный с бобовыми
и курицей 150/18 200/22
Ленивые голубцы 60/70
Соус томатный 20/30
Картофельное пюре 120/150
Компот из свежих яблок 150/200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Шанежка наливная 60/70
Молоко 150/200

Ужин

Морковь отварная 40/60
Каша из пшена и риса 150/200
Кофейный напиток с молоком 150/200
Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Четвертый день.

Завтрак

Каша пшенная молочная с маслом 150/ 4 200/5

Бутерброд с сыром 40/40

Кофейный напиток с молоком 150/200

Второй завтрак

Фрукты

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком 50/50

Щи из свежей капусты с курицей
со сметаной 150/18/5 200/22/5

Котлеты из говядины/ масло сливочное 50/5 70/5

Макароны отварные 120/150

Компот из сухофруктов 150/200

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Ватрушка с творогом 55/60

Молоко 150/200

Ужин

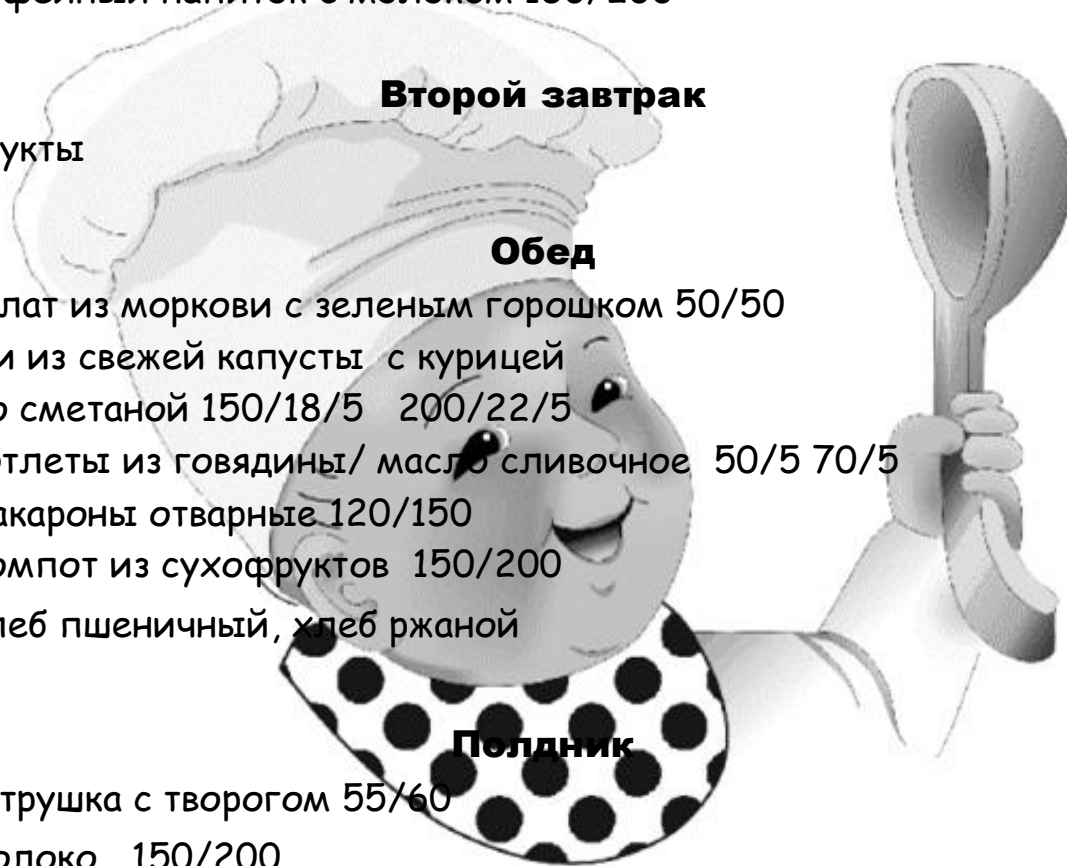
Икра свекольная 40/60

Рыба, тушенная с овощами 60/90

Картофельное пюре 100/120

Чай с молоком 150/200

Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Пятый день.

Завтрак

Каша ячневая молочная с маслом 150/4 200/5

Гренки с сыром 20/30

Чай с молоком и с сахаром 150/200

Второй завтрак

Сок

Обед

Салат из свеклы с растительным маслом 40/60

Суп из овощей с курицей
со сметаной 150/18/5 200/22/5

Плов с курицей 130/160

Компот из изюма 150/200

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Блинчики со сгущенным молоком 60/15 70/20

Чай с молоком 150/200

Ужин

Салат из морской капусты 40/60

Картофель, жаренный из отварного 100/130

Чай с сахаром 150/200

Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Шестой день.

Завтрак

Икра кабачковая 40/60
Макароны отварные, запеченные
с тертым сыром 150/200
Бутерброд с повидлом 50/50
Чай с сахаром 150/200

Второй завтрак

Фрукты

Обед

Салат луковый 20/30
Суп крестьянский с курицей
со сметаной 150/18/5 200/22/8
Котлета куриная 60/70
Рагу овощное 120/150
Кисель из концентрата 150/200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Пирожок печеный с капустой 50/70
Снежок 150/200

Ужин

Винегрет овощной 40/60
Рыба, запеченная в омлете 60/80
Кофейный напиток с молоком 150/200
Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Седьмой день.

Завтрак

Сырники запеченные 110/160
Сгущенное молоко 15/20
Бутерброд с маслом 35/35
Кофейный напиток с молоком 150/200

Второй завтрак

Фрукты

Обед

Морковь отварная 40/60
Свекольник с курицей
со сметаной 150/18/6 200/22/8
Тефтели рыбные 50/75
Сложный гарнир 120/150
Компот из плодов шиповника 150/200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Плюшка Новомосковская 50/70
Молоко 150/200

Ужин

Салат « Студенческий» 40/60
Каша гречневая молочная с маслом 150/3 200/5
Чай с лимоном, с сахаром 150/200
Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Восьмой день.

Завтрак

Каша кукурузная молочная с маслом 150/ 4 200/5
Бутерброд с сыром 40/40
Какао с молоком 150/200

Второй завтрак

Сок

Обед

Маринад из овощей без томата 40/60
Борщ с курицей и сметаной 150/18/6 200/22/8
Оладьи из печени по-кунцевски 50/75
Соус сметанный 20/30
Картофельное пюре 120/150
Компот из свежих яблок 150/200
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Печенье 40/40
Молоко 150/200

Ужин

Салат «Степной» 40/60
Омлет натуральный 80/100
Чай с молоком с сахаром 150/200
Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Девятый день.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная с маслом 150/4 200/5

Бутерброд с повидлом 50/50

Чай с сахаром 150/200

Второй завтрак

Фрукты

Обед

Салат «Здоровье» 40/60

Суп картофельный с клецками
и курицей 150/18 200/22

Шницель из говядины 50/70

Соус томатный 20/30

Каша гречневая 120/150

Компот из сухофруктов 150/200

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Пирожок с морковью 50/60

Молоко 150/200

Ужин

Сосиски отварные 70/70

Капуста тушенная 150/160

Кофейный напиток с молоком 150/200

Хлеб



Что у нас сегодня вкусненького?

Десятый день.

Завтрак

Запеканка из творога 120/150

Соус молочный 30/50

Бутерброд с маслом 35/35

Кофейный напиток с молоком 150/200

Второй завтрак

Сок

Обед

Салат из свеклы с солеными огурцами 40/60

Суп картофельный с рыбой 150/200

Рагу овощное с мясом 150/220

Кисель из концентрата 150/200

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Полдник

Вафли 40/40

Молоко 150/200

Ужин

Салат из моркови с курагой 40/60

Каша рисовая молочная с маслом 150/4 200/5

Какао с молоком 150/200

Хлеб

