Режим дня в детей от 1,5 до 2 лет
«ПЧЕЛКИ»

Содержание	Время
	1,5 лет - 2 года
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 11.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	11.45 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (уплотненный)	**8.30 - 9.00**
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 - 9.20 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	9.30 - 11.30

прогулки	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	**12.00 - 12.30**
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры , **полдник**	**15.00 - 15.45**
Подготовка к прогулке, прогулка *Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей , игры, предметная деятельность (на улице)*	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.15- 17.30
Ужин	**17.30- 18.00**
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.
«ЯГОДКИ»

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 9.00**
Игры, подготовка к занятиям /Занятия в игровой форме *(по подгруппам)*	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	**9.40 - 9.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	**11.35 - 12.15**
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.15

Подготовка к полднику, полдник	**15.15 - 15.40**
Занятия в игровой форме по подгруппам Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 15.50 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 - 17.15
Ужин	**17.15 - 17.45**
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.45 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (уплотненный)	**8.30 - 9.00**
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам *(на улице)*	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	**11.45 - 12.15**
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.15
Полдник	**15.15 - 15.45**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам*(на улице)*	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	**17.30 - 18.00**
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	18.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года «Гномики»	4 - 5 лет «Смешарики»	5 - 6 лет «Знайки»	6 - 7 лет «Звездочки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Утренний сбор, подготовка к занятиям	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.40	8.20 - 9.50	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.45	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.45	10.10	10.30	10.45
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 – 11.30	10.20 – 12.00	10.50 - 12.20	11.00 - 12.35
Обед	11.30- 12.00	12.00- 12.30	12.20-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 15.30	12.30- 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.10 - 15.35	15.10 - 15.30
Занятия (при необходимости)	15.45-16.00	15.45-16.05	15.35 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.15	16.05 - 17.25	16.00 - 17.40	16.00 - 17.40
Ужин	17.15-17.45	17.25-17.55	17.40-18.10	17.40-18.10
Игры, вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей / Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Содержание	3 - 4 года «Гномики»	4 - 5 лет «Смешарики»	5 - 6 лет «Знайки»	6 - 7 лет «Звездочки»
Утренний прием детей (*на улице)* , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак (уплотненный)	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 11.40	9.40 - 12.20	9.50 - 12.30	10.00 - 12.45
Обед	11.40- 12.10	12.20- 12.50	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (*на улице)*	16.00 -17.25	16.10 - 17.40	16.20 – 17.45	16.30 - 18.00
Ужин	17.25-17.55	17.40-18.10	17.45- 18.15	18.00-18.20
Игры, вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей / Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00