

**Режим дня в детей раннего возраста
от 1,5 до 3 лет**

Группа «ПЧЕЛКИ»

| Содержание | Время |
|--|----------------------------|
| | 1,5 лет - 2 года |
| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 - 11.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15 - 11.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 11.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 15.00 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 17.30 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | |
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (уплотненный) | 8.30 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.10 - 9.20 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с | 9.30 - 11.30 |

| | |
|---|----------------------|
| прогулки | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры , полдник | 15.00 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка <i>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей , игры, предметная деятельность (на улице)</i> | 15.45 - 17.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.15- 17.30 |
| Ужин | 17.30- 18.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 18.00-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 3 - 4 года «Ягодки»/ «Светлячки» | 4 - 5 лет «Почемучки» | 5 - 6 лет «АБВГДейки» | 6 - 7 лет «Знайки» |
|---|--|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Утренний сбор, подготовка к занятиям | | | | |
| Завтрак | 8.10 - 8.40 | 8.20 - 9.50 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.45 | 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак | 9.45 | 10.10 | 10.30 | 10.45 |

| | | | | |
|---|-------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.00 – 11.30 | 10.20 – 12.00 | 10.50 - 12.20 | 11.00 - 12.35 |
| Обед | 11.30- 12.00 | 12.00- 12.30 | 12.20-12.50 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 - 15.30 | 12.30- 15.30 | 12.50 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 | 15.15 - 15.45 | 15.10 - 15.35 | 15.10 - 15.30 |
| Занятия (при необходимости) | 15.45-16.00 | 15.45-16.05 | 15.35 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00 – 17.15 | 16.05 - 17.25 | 16.00 - 17.40 | 16.00 - 17.40 |
| Ужин | 17.15-17.45 | 17.25-17.55 | 17.40-18.10 | 17.40-18.10 |
| Игры, вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей / Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | | |
| Содержание | 3 - 4 года «Гномики» | 4 - 5 лет «Смешарики» | 5 - 6 лет «Знайки» | 6 - 7 лет «Звездочки» |
| Утренний прием детей (на улице) , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак (уплотненный) | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых | 9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.00 |

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.30 - 11.40 | 9.40 - 12.20 | 9.50 - 12.30 | 10.00 - 12.45 |
| Обед | 11.40- 12.10 | 12.20- 12.50 | 12.30-13.00 | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.10 - 15.30 | 12.50 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.15 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (<i>на улице</i>) | 16.00 -17.25 | 16.10 - 17.40 | 16.20 – 17.45 | 16.30 - 18.00 |
| Ужин | 17.25-17.55 | 17.40-18.10 | 17.45- 18.15 | 18.00-18.20 |
| Игры, вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей / Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |